



Karate Dojo Rüsselsheim

Karate für Kinder

Dienstag, 17:30 – 18:30 Uhr, Großsporthalle, Max von Laue Straße
Donnerstag, 17:15 – 18:30 Uhr, Borngrabenschule, Im Apfelgarten 3

Nur 7,-€ pro Monat

- Steigerung der Konzentrationsfähigkeit; Fitness und Gesundheit verbessern
- Selbstverteidigungstechniken lernen mit Respekt, Fairness und Höflichkeit
- Entwicklungschancen zum Wettkampfsport (keine Pflicht)
- Spielerische Vermittlung der Selbstbehauptung

Selbstvertrauen entwickeln und stärken !!!

Kontakt : Service@karate-ruesselsheim.de Homepage : www.karate-ruesselsheim.de ;
Mitglied im deutschen Karate Verband und Deutschen Olympischen Sportbund

